



Audiologiste poste temporaire régulier 1 an

Lieu de travail: École d'orthophonie et d'audiologie, Université de Montréal, 7077 avenue du Parc, Montréal

Nous recherchons un.e audiologiste pour mener à bien un projet de recherche clinique sur le sommeil et les acouphènes, à raison de 2 à 3 jours/semaine pendant un an. Le projet est financé par l'American Tinnitus Association et vise à évaluer les effets d'une thérapie sonore sur le sommeil et les acouphènes chez des adultes ayant des acouphènes.

Exigences :

- Détenir un diplôme de maîtrise en audiologie (ou équivalent).
- Maîtrise avancée du français et de l'anglais écrit et oral.
- Intérêt pour la recherche, rigueur professionnelle et intellectuelle.
- Expérience en recherche ou en clinique avec des participants humains souhaitée.
- Les candidats doivent être citoyens canadiens ou résidents permanents.
- Capacité de travailler en équipe (implication d'étudiants et d'autres professionnels dans le projet).

Description générale du projet : Les plaintes de sommeil sont une plainte principale chez les adultes souffrant d'acouphènes dès le moment de son apparition, et reste un problème persistant chez une majorité d'entre eux environ cinq ans après leur première visite dans une clinique auditive. Plus les troubles du sommeil sont sévères, plus les acouphènes sont graves. De plus, il existe des preuves sans équivoque qu'un sommeil insuffisant sur une base chronique est associé à un large éventail d'altérations de la santé mentale, cognitive et physique. Les environnements silencieux tels qu'une chambre à coucher peuvent augmenter la saillance des acouphènes, empêchant ainsi de s'endormir ou de se rendormir après un réveil. Nous proposons que la thérapie sonore pendant la nuit peut aider à la fois à améliorer la qualité du sommeil et à réduire la sévérité des acouphènes chez les adultes souffrant d'acouphènes, au-delà de l'effet d'une simple technique de relaxation. Nous testerons l'efficacité de deux thérapies sonores, à savoir le bruit blanc et la musique, par rapport à un contrôle actif impliquant une respiration rythmée. Le bruit blanc est un son neutre largement utilisé pour les acouphènes, tandis que la musique relaxante est une aide au sommeil populaire connue pour réduire l'anxiété. Le sommeil sera examiné objectivement avec l'utilisation de l'actigraphie dans les trois groupes de participants aux acouphènes à la maison, dans leur propre chambre. L'acquisition des données sera effectuée sur une période d'intervention de deux semaines (thérapie) et une condition de base de deux semaines (dans un ordre contrebalancé). Les principaux résultats seront des mesures objectives et subjectives du sommeil, ainsi que la gravité des acouphènes mesurée par des questionnaires. Les résultats secondaires seront la santé mentale (anxiété et dépression), les paramètres psychoacoustiques des acouphènes et la variabilité de la fréquence cardiaque (un indice de stress). La mesure objective du sommeil sera dérivée à l'aide d'un actigraphe, un petit appareil convivial porté au poignet. La thérapie par le son et les techniques de respiration seront dispensées à l'aide d'appareils tout aussi conviviaux. Nous nous attendons à ce que cet essai randomisé à petite échelle, écologique et contrôlé par placebo produise des données factuelles et utilisables utiles à la fois aux personnes souffrant d'acouphènes et à leurs cliniciens. Cette étude porte sur l'une des circonstances de vie défavorables les plus importantes des personnes souffrant d'acouphènes, ainsi que sur des approches pratiques pour son soulagement. Atteindre cet objectif pourrait non seulement améliorer leur bien-être général immédiat, mais aussi potentiellement réduire leur risque de développer de graves problèmes de santé à long terme.

Marche à suivre : Les candidats intéressés sont priés d'acheminer leur curriculum vitae et une lettre de motivation avant le 31 décembre 2021, à : sylvie.hebert@umontreal.ca

Date de début du projet : Janvier 2022

Responsable du projet : Sylvie Hébert, Ph.D., Professeure en Audiologie

Co-chercheurs : Julie Carrier, Ph.D. Psychologie, et Victoria Duda, Ph.D. Audiologie